

つまちなか地域総合相談センター シルバーケア豊寿園

こどもから大人まで気軽に安心して相談できるふくしの窓口です。

くらしの相談

健康・介護・子育て・障がい者支援・福祉用具（介護用品）など、くらしにまつわる相談・お困り事はございませんか？

- ◆ 介護保険について、どんなサービスがあるか知りたい。
- ◆ 保育園のことを聞きたい。
- ◆ 介護の悩みを聞いてほしい。など、お気軽にお越しください。



健康チェック

保健師・看護師による血圧測定や体組成チェック、健康相談を無料で行っております。
体の元気は心の元気につながります。お気軽にどうぞ。

靴・つえ・カート/介護用品展示・販売

軽くておしゃれで履き心地の良い靴をはじめ、色柄豊富な杖、ショッピングカートをご用意しています。また、介護を必要とする方に合った用具選び、相談も承ります。



住所：津市大門7番 15号津センターパレス内1階
電話：059-213-6370 FAX:059-229-2011
営業時間：月曜～土曜 9時～17時（日曜定休）

在宅介護支援センター

つまちなか地域総合相談センターシルバーケア豊壽園

高齢者に対する相談・支援を行う窓口です。

健康・介護・福祉に関する相談

市役所にかわる公的な相談窓口です。

- どんな公的な保健福祉サービスがあるのか知りたい。
- 上手な介護の方法を教えて欲しい。
- 介護疲れなど介護上の悩みについて相談にのってほしい。
- 介護用品の事について知りたい。
- 健康に関する悩みや相談にのってほしい。



というようなお困りごとがあればいつでもご相談ください。

ほかにも、福祉サービスの情報提供など、在宅介護を支援するいろいろな事業を行っています。

健康教室開催

当センター主催の健康教室

『つまちなか元気サポートクラブ』開催しています！
毎月1回、講師による元気生活のヒントになる講話や体操などを行い、皆さんの健康づくりをお手伝いしています。参加をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。



出張講座

健康や介護についての出張講座なども開催させていただきます。

- 認知症予防について
- 介護保険について
- 施設について など

民生委員、自治会、老人会など、地域の集まりにお伺いして講座をさせていただきます。少人数でも研修等でもご相談ください。

住所：津市大門7番15号津センターパレス内1階
電話：059-213-6370
FAX：059-229-2011