

**参加費  
無料**

ウォーキングや健康チェックをして、楽しい一日を過ごしませんか!

..... ごあいさつ .....  
 平素は「大門健康づくりウォーキング」にご参加・お取り組みいただき誠にありがとうございます。このたび第2回ウォーキングイベントを開催させていただきます。つきましては、皆さまのご参加を心よりお願い申し上げます。  
 .....

第2回

大門健康づくり

スペシャルウォーキング

# 参加者募集!



とき 平成31年 **2月16日** 土 9:30~15:00  
※小雨決行 (予定)

ところ **街の駅だいまん内 健康づくり受付所**  
(津市大門大通り商店街、津観音前)

持ち物 **大門健康づくり手帳**  
(手帳をお持ちでない方は受付でご案内します)  
**歩数計**

定員 **80名 (先着順)**

※定員になり次第受付を終了させていただきます。  
 ※ウォーキングしやすい服装、防寒対策をしてご参加下さい。  
 ※お車はだいたて駐車場をご利用下さい(1時間無料)

特典1

当日はウォーキングポイントが通常の**3倍**になります!!

特典2

抽選にて津・朝日屋のお肉や商店街の品物が**当たる!**



内容

健康づくり受付所にて受付  
 ウォーキング(なぎさまちコース)  
 戻られた方から順次健康チェック  
 (血流計測定、握力測定、体脂肪測定)

健康セミナー(健康運動実践指導者による講話、実技)  
 昼休憩(昼食は各自でおとりください)  
 ウォーキング(お城公園・高山神社コース)  
 戻り~抽選会~終了 ※内容は予告なく変更になる場合があります



お問い合わせ・お申し込み  
**津市大門大通り商店街振興組合**  
**☎059-223-0090**  
 〒514-0027 津市大門24-12 午前10時~午後4時30分(水、日休)  
<http://tsudaimon.com>

協力：津市健康福祉部健康づくり課

**お申込書**

必要事項をご記入の上、FAX又は当組合までご持参下さい。(電話でお申込みも可)

**FAX059-229-4868**

氏名	住所	年齢	電話番号(携帯可/当日連絡がとれる番号)
フリガナ		才	
フリガナ		才	
フリガナ		才	
フリガナ		才	